



TILTAKSKORT FOR BARNEHAGE/ SFO / SKULE VED LUFTVEGSINFEKSJONAR	
Om luftvegsinfeksjonar	Luftvegsinfeksjonar er den hyppigaste årsaka til frávær frá barnehage/skule/SFO. Det kan skuldast bakteriar eller virus.
Kan barnet få luftvegsinfeksjonar fleire gonger?	Ja
Smittemåte	For dei fleste typar luftvegsinfeksjonar dreier det seg om dråpesmitte eller kontaktsmitte, det vil seie via dråper i lufta eller via forureina overflater/gjenstandar. Virus smittar lettare enn bakteriar. Unntak som for eksempel kikhoste (sjå tiltakskort om kikhoste).
Symptom og teikn til smitte	Feber, tett nase, hoste, sår hals, muskel/leddsmerter og nedsett allmenntilstand. I alvorlege tilfelle nedsett pustefunksjon med andenød til følge.
Tiltak ved utbrot av utslett	Dei aller fleste luftvegsinfeksjonar er ufarlege, og treng ingen konkrete smitteverntiltak utover basale hygienerutinar for å førebyggje smitte Ved luftvegsinfeksjonar er det barnet sin allmenntilstand som er avgjerande for om barnet kan gå i barnehage/skule/SFO eller ikkje. Ved langvarig hoste, kontakt lege.
Informasjon frå: https://fhi.no/sv/barnehage/nar-ma-barnet-vare-hjemme-fra-barne/ https://helsenorge.no/sok#k=luftvegsinfeksjoner	Treng du meir informasjon ta kontakt med helsesjukepleiar eller legekantoret