

AKTIVITETAR FOR SMÅBARNNSFORELDRE

FASTE AKTIVITETAR

TRENING FOR SMÅBARNNSFORELDRE

Tid: tysdagar kl. 12:00 – 13:00

Stad: Solund treningssenter. Foreldrekafè på Gjenbruket etterpå.

TORSDAGSLUNSJ

Tid: torsdagar kl. 12:00 – 13:30.

Stad: Gjenbruket

Aktivitetane er tilbod til alle foreldre med små barn.

På småbarnstreffa tek vi opp aktuelle tema som til dømes ernæring, søvn og motorisk utvikling. Føresette kan også kome med innspel til tema. På treffa kan ein treffe andre småbarns-foreldre, få kunnskap og dele erfaringar.

Småbarnstreffa skal vere ein trygg og sosial arena!

BARSELGRUPPE MED TEMA- Våren 2024

Gravide frå Solund som går til kontrollar hos jordmortenesta i Kinn kan delta på helsestasjonen sitt fødselsførebuande kurs. Informasjon om tidspunkt blir lagt ut på [facebookside til Kinn Helsestasjon avdeling Florø](#).

BABYSONG OG AKTIVTETAR SAMAN MED BARNEHAGEBARN

Tid: 8. mai, 5. juni. Kl. 10:45.

Stad: Solund Helsetun. Lunsj på Dagsenteret etterpå.

Tema: HJARTE LUNGE REDNING OG FRAMANDLEGEME I HALS

Tid: onsdag 3. april kl. 11:00 – 12:30.

Stad: Solund Dagsenter

Tema: MÅLTID OG MAT FOR SPEDBARN

Tid: onsdag 15. mai kl. 11:00 – 12:30.

Stad: Solund Dagsenter



PRIS

ALLE AKTIVITETANE «VI»
ARRANGERAR ER GRATIS.

KONTAKT

Solund Helsestasjon

Hilde Marit N. Trovåg

Tlf.: 991 55 424 / 577 86 282

Fysioterapeut

Ann Helen Kvamen

Tlf.: 400 34 833

Solund Barnehage

Anne Brith Tangenes

Tlf.: 975 84 571

Solund frivilligsentral

Irene L. Vaulen

Tlf.: 412 43 087