



<b>TILTAKSKORT FOR BARNEHAGE/ SFO / SKULE VED HAND- FOT- OG MUNNSJUKE</b>	
Om Hand- fot- og munnsjuka	Mild utslettsjukdom som ofte opptrer som mindre utbrot i barnehagar kvar sommar og sein haust. Årsak til sjukdomen er eit virus
Kan barnet få sjukdomen fleire gonger?	Ja
Smittemåte	Kontaktsmitte gjennom direkte kontakt med nase- og halssekret (f. eks. ved deling av babysmukk eller flaske) og avføring. Mogeleg også nærdråpesmitte. Virus kan verte utskilt i avføring i 4 -6 veker, også etter symptoma på smitte har forsvunne.
Symptom og teikn til smitte	Moderat feber, halsvondt. Utslett i munnhole med små hevelsar og/eller små blemmer i slimhinne. Utslett med små blemmer lokalisert til randen av handflate og fotsole, 1-5 mm i størrelse. Varer omtrent ei veke
Tiltak ved utbrot av hand- fot og munnsjuka	Ved utbrot av hand-, fot- og munnsjuka i barnehage/skule/SFO vert det anbefalt å setje i gong med hygieniske tiltak, dvs. god handhygiene og vask av stallebord og liknande.  Barn kan gå i barnehage/skule/SFO ved god allmenntilstand uavhengig av utslett
Informasjon frå:  <a href="https://fhi.no/sv/barnehage/nar-ma-barnet-vare-hjemme-fra-barne/">https://fhi.no/sv/barnehage/nar-ma-barnet-vare-hjemme-fra-barne/</a>  <a href="https://helsenorge.no/sykdom/infeksjon-og-betennelse/hand-fot-og-munnsykdom">https://helsenorge.no/sykdom/infeksjon-og-betennelse/hand-fot-og-munnsykdom</a>	Treng du meir informasjon ta kontakt med helsesjukaopleiar eller legekantoret