

Temagruppe for sped- og småbarnsforeldre.

Her finn du program for temagruppene i 2019.

Foreldre må gjerne bli verande for å prate med kvarandre etter temainnslaget.

Stad: Oppmøte på Solund Helsestasjon 2, etg. på «Solundheimen» kl. 11.15 - 12.00.

Dato/ dag	Tema	Ansvarleg
Tysdag 01.10.19	Motorisk utvikling 0 – 1 år,	Fysioterapeut
Torsdag 07.11.19	Førstehjelp til barn, max 8 deltakar.	Helsestasjonslege og helse spl
Tysdag 03.12.19	Mat og måltid til spedbarn	Helsesjukepleiar
Andre møteplassar		
Fast kvar tysdag.	Trening for småbarnsforeldre ved fysioterapeut Må vere minst to påmeldte for at det blir trening. Stad: Treningsrom i kjellar etg.	Fysioterapeut Påmelding til ann.helen.kvamen@solund.kommune.no
Sjå oppslag.	Baby symjing- sjå oppslag	Solund idrettslag Oppdatert informasjon på Solund idrettslag sine sider på facebook.
Sjå oppslag.	Turar – sjå oppslag	Barnas turlag, facebook.

*Fyrste tysdag eller torsdag i kvar mnd. Tek atterhald om evt endringar.

Sender ut informasjon i forkant av kvart treff.

Det er gratis å vere med.