

AKTIV PÅ DAGTID

Oppstart mandag 14. september.

MANDAG	ONSDAG	TORSDAG
<p>EIGENTRENING KL. 13.00 -16.00</p> <p>STAD: SOLUNDHEIMEN INSTRUKTØR: INGRI WINGE BREIVIK</p> <p>I HØVE CORONA-SITUASJONEN MÅ DEI SOM YNSKJER EIGENTRENING KONTAKTE FYSIOTERAPEUTEN I FØREKANT FOR Å FÅ TILDELT TID, TLF. 400 34 833</p>	<p>DERSOM BASSENGET IKKJE OPNAR, VIL EIN PRØVE Å FÅ TIL TRENING I IDRETTSHALLEN. KJEM ATTENDE MED INFORMASJON NÅR DET ER KLART.</p>	<p>FALLFOREBYGGANDE TRENING KL. 11.30-12.30</p> <p>STAD: SOLUNDHEIMEN INSTRUKTØR: INGRI WINGE BREIVIK</p>

PRIS

300,- pr. halvår.

Faktura verdt sendt ut
kvart halvår.

Ledsagar til brukar med
følgjekort deltek gratis.

TRANSPORT

Du må sjølv ordne
transport.

Serviceskyss går kvar
torsdag, og må tingast
dagen før.

Ytre Solund:

Tlf.: 481 44 494

Nord Solund:

Tlf.: 913 72 559

KONTAKT

Leiar, Solund

Frivilligsentral

Irene Vaulen

Tlf.: 412 43 087

Fysioterapeut

Ingri Winge Breivik

Tlf.: 400 34 833

God fysisk helse gir god psykisk helse, som igjen gir god livskvalitet 😊

