



Hukommelsesetamet består av:

- ◆ Doris Steinsund (sjukepleiar): Tlf.: 97575117
doris.steinsund@solund.kommune.no
- ◆ Hilde Moen Lamo (ergoterapeut): Tlf.: 45974006
hilde.moen.lamo@solund.kommune.no

Tilgjengeleg: Måndag til fredag mellom kl.10.00 - 15.00

Meir informasjon om demens kan du finne her:

- ◆ www.aldringoghelse.no
- ◆ <https://www.helsedirektoratet.no/tema/demens>
- ◆ <http://nasjonalforeningen.no/no/Demens/>

Hukommelsesteam Solund Kommune



Kjenner du nokon som gløymer?

Kjenner du nokon som opplever noko av fylgjande?

- ◆ Gløymer innlærde ferdigheitar
- ◆ Forsterka personlegdomstrekk eller oppførsel
- ◆ Humørsvingingar
- ◆ Svekka dømmekraft
- ◆ Gløymer nylege hendingar, gjentek historiar
- ◆ Forvirring i forhold til tid og stad

Kva er demens?

Er ei fellesnemning for ei gruppe sjukdommar i hjernen som er kjenneteikna ved svikt av intellektuelle funksjonar, følelsesmessig kontroll og funksjonsevner i forhold til dagliglivet sine utfordringar.

Kva kan Hukommelsesteamet hjelpe med?

- ◆ Informasjon om demens – til brukar, pårørande, andre som er interesserte, kompetanseheving hos personalet o.l.
- ◆ Heimebesøk (utredning, tilrettelegging av heimesituasjon, hjelpemiddel og velferdsteknologi)
- ◆ Starte utredning i samarbeid med kommunelegen i Solund
- ◆ Informere om rettigheitar / kva hjelp ein har tilgjengeleg i Solund kommune
- ◆ Vidare oppfølging

Kvifor er demensutredning viktig?

Hukommelsesproblem er ikkje alltid eit teikn på demens.

«Ca. 10 % av pasienter som oppsøker fastlegen sin med hukommelsesproblemer, har sykdommen demens» Hågen Lexander (Lege)

- ◆ Skilje demens frå normal aldring, somatisk og psykiatrisk sjukdom
- ◆ Sikre riktig behandling til rett tid
- ◆ Tidleg utredning og diagnostisering er viktig, slik at rett tiltak vert sett i verk ovanfor brukar og pårørande
- ◆ Tilrettelegge heimesituasjonen, så brukar kan bu heime lengst mogleg

Kven kan kontakte oss?

- ◆ Enkelpersonar, pårørande eller andre
- ◆ De som allereie har fått ein diagnose
- ◆ Fastlegar
- ◆ Helsepersonell i kommunen