



Velkommen  
til  
Solund Helsestasjon



Adr: Solund Helsestasjon,  
Taklegarden 1,  
6924 Hardbakke

Epost: [hilde.marit.trovag@solund.kommune.no](mailto:hilde.marit.trovag@solund.kommune.no)

Helsestasjonen er eit gratis tilbod til alle barn i aldersgruppa 0 – 5 år. Helsestasjonen ønskjer å vere eit stad kor føresette kan ta kontakt med utfordringar i kvardagen. Ta tidleg kontakt med helsestasjonen etter fødsel og ved flytting til kommunen. Helsestasjonen si hovudoppgåve er førebyggjande helsearbeid, opplysning og rettleiing til føresette og barn.

HELSESTASJONEN TILBYR:

- Solund Kommune kjøper jordmorteneste frå Flora kommune.
- Heimebesøk.
- Ammerettleiing og rettleiing ved flaskemat
- Helseundersøking
- Foreldrerettleiing
- Helseopplysning individuelt og i gruppe.
- Undersøking av barn hos fysioterapeut.
- Vaksinasjon etter nasjonalt vaksinasjonsprogram.
- Vi har medansvar i oppretting av Individuell plan.
- Samarbeid og henvisning til andre instansar om bl. a spesialist, jordmor, fysioterapeut, psykolog, sped og småbarnsteamet ved BUP, barnevern.

UTLÅN PÅ HELSESTASJONEN:

Bilstol  
Bilbelte for gravide  
Elektrisk brystpumpe  
Alarm for sengevætarar  
Informasjonsmateriell, DVD, aktuelle bøker om barn, kost, søvn, samspel mm.

TILSETTE:

Tittel	Namn	Tlf	Adr. / kontortid
Helsestasjonslege	Tommy Norman	57 78 62 80/ Legevakt 116 117	Solund Helsesenter 2 etg. Torsdag, 3 kvar veke.
Leiande Helsesjukepleiar	Hilde Marit N. Trovåg	57 78 62 82/ 95 84 64 13	Solund helsesenter 2 etg. Måndag t.o.m fredag. Kl 08.00 – 15.30. Drop - in kvar måndag Kl 09.00 – 11.00. / ingen timebestilling.
Jordmor	Anne Hopland	Vakt: 41 63 51 17/ timebestilling 57 75 80 30	Flora helsestasjon, Sunnfjord Medisinske senter, Hans Blomgate 39, 6900 Florø.
Fysioterapeut	Ann Helen Kvamen	57 78 62 69/ 40 03 48 33	Solund Helsesenter 1 etg. Måndag t.o.m fredag.

KONSULTASJONAR

Alder	Kontaktpunkt	Ansvar
0 – 7 dagar	Tlf. når mor kjem heim etter fødsel.	Jordmor.
0-2 veker	Heimebesøk	Helsesjukepleiar
4 veker	Individuell helserettlegg.	Helsesjukepleiar
6 veker	Lege undersøking og helserettlegg med tilbod om vaksinasjon	Helsesjukepleiar og lege
3 mnd.	Tilbod om vaksinasjon	Helsesjukepleiar
5 mnd.	Individuell helserettlegg med tilbod om vaksinasjon	Helsesjukepleiar
6 mnd.	Individuell helserettlegg.	Helsesjukepleiar og lege
7 - 8 mnd.	Individuell helserettlegg.	Helsesjukepleiar
11 - 12 mnd.	Individuell helserettlegg med tilbod om vaksinasjon.	Helsesjukepleiar og lege
15 mnd.	Individuell helserettlegg med tilbod om vaksinasjon.	Helsesjukepleiar
18 mnd.	Individuell helserettlegg.	Helsesjukepleiar
2 år	Individuell helserettlegg.	Helsesjukepleiar og lege
4 år	Individuell helserettlegg.	Helsesjukepleiar - legeundersøking ved behov

\* Småbarnstreff med ulike tema. Sjå oppslag.

\* Mor og barn trening med fysioterapeut. Sjå oppslag.

Ved sjukdom ring lege på dagtid måndag – fredag. Tlf.57 78 62 80.

Ved akutte tilfelle ring 116 117 og i nød ring 113.

For meir informasjon: [www.solund.kommune.no](http://www.solund.kommune.no) – Helsestasjon

