

Etter liste

Deres ref.:  
Vår ref.: 18/29902-1  
Saksbehandler: Ragnhild Elin Nordengen  
Dato: 25.09.2018

## Ny nasjonal faglig retningslinje – Tannhelsetjenester til barn og unge 0-20 år

Første del av [Nasjonal faglig retningslinje for tannhelsetjenester til barn og unge 0–20 år](#), er nå publisert.

HelseDirektoratet takker arbeidsgruppen, høringsinstanser og andre som har bidratt i arbeidet.

### Hovedbudskapene i retningslinjen er:

- God tannhelse som barn er en forutsetning for god tannhelse som voksen – start tidlig med informasjon og opplæring i tannpuss med fluortannkrem 2 ganger daglig.
- Karies er fortsatt en utbredt sykdom, men kan forebygges med virksomme tiltak.
- Høy prioritering av barn og unge med tannhelseproblemer eller forhøyet kariesrisiko.
  - Motiverende intervju er en effektiv metode for å endre uheldige tannhelsevaner.
  - Systematisk bruk av fissurforsegling og fluorlakk hos barn med forhøyet kariesrisiko har dokumentert effekt og er kostnadseffektivt.
  - Initialkaries trenger behandling for å unngå tannfyllinger som må vedlikeholdes resten av livet. Det er dokumentert at «ikke-operativ» behandling kan stanse eller reversere karies i tidlig fase.
  - Samarbeid og samhandling mellom Den offentlige tannhelsetjenesten og aktuelle helsetjenester og andre instanser er vesentlig for å identifisere og hjelpe barn som trenger det mest.
- Melding til barnevernet når det er grunn til å tro at et barn er utsatt for mishandling, overgrep eller alvorlig omsorgssvikt.
- Tannhelsetjenesten skal ha en kunnskapsbasert praksis.

### HelseDirektoratet

Avdeling kommunale helse- og omsorgstjenester

Ragnhild Elin Nordengen, tlf.: +4724163720

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Universitetsgata 2, Oslo • Tlf.: 810 20 050

Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) • [www.helseDirektoratet.no](http://www.helseDirektoratet.no)

Andre del av retningslinjen er planlagt publisert høsten 2019. Den vil inneholde kapitler om:

- Barn og unge med helseutfordringer og/eller habiliteringsbehov
- Vegring og angst for tannbehandling
- Operativ kariesbehandling
- Behandling av dentale traumer, erosjoner og utviklingsforstyrrelser
- Spesialkompetanse, samhandling og pasientforløp

Veilederen «Tenner for livet - helsefremmende og forebyggende arbeid» er ikke gjeldende etter 27. september. Aktuelt innhold er bearbeidet og oppdatert og publiseres som faglige råd for voksne i dokumentet «Tannhelse – helsefremmende og forebyggende tiltak for voksne over 20 år»

Vennlig hilsen

Per Magne Mikaelsen e.f.  
Avdelingsdirektør

Ragnhild Elin Nordengen  
Seniorrådgiver

*Dokumentet er godkjent elektronisk*

Kopi:

Helse- og omsorgsdepartementet

#### Tannhelsetjenesten

- Fylkeskommunenes ledere
- Fylkestannlegene/tannhelsesjefene
- Regionale odontologiske kompetansesentra
- TAKO-senteret

#### Universitet (tannlege- og tannpleierutdanninger)

- Det medisinsk-odontologiske fakultet, UiB
- Institutt for klinisk odontologi, UiT
- Det odontologiske fakultet, UiO

#### Høgskoler (Helsesøsterutdanning)

- Høyskolen Diakonova
- Høgskolen i Oslo og Akershus
- Høgskolen i Sørøst-Norge
- Høgskolen i Bergen
- Høgskolen i Hedmark (Tannpleier- og helsesøsterutdanning)

#### Tannhelsesekretærutdanninger

##### Kommuner

- Helsestasjon og skolehelsetjenesten
- Fastlegene
- Rus- og psykiaritjenesten
- Den kommunale barnevernstjenesten
- Barnevernsinstitusjoner

##### Universitet (Medisin-, psykologi og helsesøsterutdanning)

- Det medisinske fakultet, UiO
- Det medisinske fakultet, NTNU
- Institutt for klinisk medisin, UiT
- Psykologisk institutt, UiO
- Det psykologiske fakultet, UiB
- Institutt for psykologi, UiT
- Psykologisk institutt, NTNU
- Helsesøsterutdanning, NTNU

##### Regionale helseforetak

- DPS Distriktpsykiatriske sentra
- BUP Barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikker
- Institusjoner innen rus- og psykiatri
- Helseforetak

#### Kunnskapssentre

- Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS)
- Regionale ressursentre om vold og traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS)
- RKBU Midt-Norge - Regionalt kunnskapssenter for barn og unge
- RKBU Vest - Regionalt kunnskapssenter for barn og unge
- RKBU Nord - Regionalt kunnskapssenter for barn og unge
- RBUP Øst og Sør – Regionsenter for barn og unges psykiske helse
- Nasjonalt kompetansesenter for minoritetshelse (NAKMI)

#### Fagorganisasjoner

- Den norske tannlegeforening
- Spesialistforeningene
- Norsk tannpleierforening
- Tannhelsesekretærenes forbund
- Fagforbundet
- Landsforeningen for helsesøstre
- Den norske legeforening
- Barnelegeforeningen
- Allmennlegeforeningen
- Norsk psykologforening

#### Brukerorganisasjoner

- Voksne for barn
- Foreldreutvalget for grunnskolen
- Landsforeningen for barnevernsbarn
- Landsforeningen mot seksuelle overgrep
- Barn av rusmisbrukere
- Mental helse ungdom
- Forandringsfabrikken

#### Andre organisasjoner

- KS
- Norsk Tannvern

#### Statlige etater

- Fylkesmenn
- Statens Barnehus
- Barneombudet
- Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet
- Statens strålevern
- Statens Helsetilsyn
- Folkehelseinstituttet