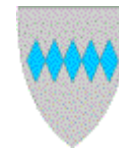


# Oversikt over kontrollar



SOLUND KOMMUNE

Veke	Dato	Tid	Tema
Ved stadfesta graviditet kan du få tidlig samtale hjå jordmor			
8 til 14			Fylle ut Helsekort Livstilsamtale Bestille blodprøver / ultralyd
16-20			Svar blodprøver
17-19			Rutineultralyd FSS
24			EPDS Evt. Rhesusprøver/ glucosebelastning
28			HB Evt. Rhesus vaksine
32			Amming
36			Fødsel
38			Barsel Prevensjon Tilknytning / samspel
40			Bestille overtidskontroll
41			Overtidsvurdering FSS
6-8 veker etter fødsel			Etterkontroll
Det vert utarbeidd individuell oppfølging av svangerskapet dersom det er behov for det			

Med ditt samtykke vil jordmor informere helsesjukepleiar og fødeavdelinga om tilhøve som har betydning for vidare oppfølging.

## Velkomen til Svangerskapsomsorga i Solund



## Til deg som er gravid!

Solund kommune har ein avtale med Flora kommune om bruk av jordmøtenester. Jordmor har kontor på Helsestasjonen i Florø.

Vi gjev tilbod om kunnskapsbasert svangerskapsomsorg for å bidra til ein helsefremjande livsstil, eit normalt svangerskap, ein naturleg fødsel og ei trygg barseltid for den gravide familien. Vi skal oppdage eller behandle sjukdom og andre helsetruande forhold hos den gravide, slik at svangerskapet fører til minst mulig risiko for henne og fosteret. Jordmor og fastlege er primære ansvarspersoner i eit tverrfagleg samarbeid, og skal sikre eit samanhengande og differensiert tilbod til den gravide familien.

Svangerskapskontrollane er gratis. Du må sjølv bestille time til første kontroll. Vi prøver å legge til rette for at du kjem til første konsultasjon ca. ei veke etter at du har teke kontakt med oss.

Du kan sende krav om refusjon for turen til Pasientreiser. Kommunen dekker evt eigenandel, du sender krav via helsesjukepleiar.

## Her finn du oss:

### Kinn helsestasjon avd. Florø

Besøksadresse: Sunnfjord medisinske senter  
(1.etg. bak apoteket)  
Hans Blomgt 39



Ver venleg å alltid ta med "Helsekort for gravide " og urinprøve ved kvar kontroll både hos jordmor, lege og til sjukehuset.

Blodprøver skal takast på laboratoriet der du har fastlege

## Rutineultral lyd

I svangerskapsveke 17-19 kan du få gjort ultralyd dersom du ønskjer det. Dette vert gjort på poliklinikk for gravide ved Førde Sentralsjukehus.

Du kan få omvising på fødeavdelinga kvar onsdag kl. 19. (tlf. 57829132)

### VIKTIGE TELEFONNUMMER:

Jordmorvakt: 416 35 117

Timebestilling: 577 40 004

Fødeavdeling: 578 39 237 / 578 39 132

Solud legekantor: 577 86 280

Helsesjukepleiar: 577 86 282 / 958 46 413

Legevakt: 116117

**Jordmorvakt** Jordmor i Florø har døgnvakt. Du kan ringe vakttelefonen for rådgjeving.

## Heimebesøk etter fødsel

Når du reiser heim frå Barsel kan du ringe eller sende SMS til helsestasjonen og avtale tid for heimebesøk av Helsesjukepleiar. Målet er å støtte foreldra i den første tida, fremme amming og god tilknytning foreldre / barn, samt førebygge barseldepresjon.

Jordmor tek kontakt pr tlf etter at du har født.