

AKTIVITETSKALENDER FOR SOLUND VINTER/VAR 2020

MÅNDAG:	AKTIVITET	ALDER	STAD	KONTAKTPERSON
09:00 - 14:30	Solund Dagsenter	Vaksne	Solundheimen	Hilde Moen Lamo
16:15 - 18:30	Skulemusikk øving	6. klasse +	Grendahuset	Jostein Birknes, tel.415 17 918
17.00 - 18.00	Fotball	1. - 3. klasse	Kunstgrasbana/ Idrettsbygget	Dorthea Hauge, tlf. 919 10 127 Karoline Tangenes,tlf. 456 91 324
18.00 -	Skytetrening		Barneskulen	
18:30 - 20:00	Handball	4. -7. klasse	Idrettsbygget	Jørn Otto Olsen, tlf.900 98 217
20.00 - 21.00	Sirkeltrening	8. klasse +	Idrettsbygget	Anne Lerpold, tlf. 400 27 330
18.00 - 19.00	4x4 og styrketrening	Alle	Rørdalsfjorden	Anne Kristine Dyrdal, tlf. 918 62 055

TYSDAG:

09:00 - 14.30	Solund Dagsenter	Vaksne	Solundheimen	Hilde Moen Lamo
11:00 - 13:00	Ope bibliotek	Alle	Biblioteket	Randi Storøy, tlf. 57 78 62 66
12:00 - 14:00	Språk/tema-kafè	Alle	Gjenbruket	Gry Buer, tlf. 480 74 490
17:00 - 21:00	Familiebading	Alle	Svømmehallen	Badevakter S.I.L
17.00 - 18:00	Handball	8.-10. klasse	Idrettsbygget	Jørn Otto Olsen, tlf.900 98 217
17:30 - 20:00	Strikkekafè	Alle	Gjenbruket	Reidun Vagstad, tlf. 468 60 583
18.30 - 20.00	Volleyball	5.-10. klasse	Idrettsbygget	Stella Tomczuk 970 90 212/Hildegunn Strand 993 07 438
20:00 - 21:00	Yoga	8. klasse +	Myldrerommet	Ingvill Storøy, tlf. 474 09 482

ONSDAG:

09:00 - 14:30	Flittige Hender	Alle	Solundheimen	Reidun Vagstad, 468 60 583
11:00 - 13:00	Ope biblotek	Alle	Bibloteket	Randi Storøy,tlf.57 78 62 66
13:00 - 14:00	Trening i basseng frukt og kaffi etter trening	Vaksne	Idrettsbygget	Ann Helen Kvamen
16:30 - 17:30	Bading (kvar 3. veke)	0 - 3 år	Basseng	Signe Bjorøy og Ingrid L. Myrstad
17:00 - 19:00	Ope bibliotek	Alle	Biblioteket	Randi Storøy, tlf. 57 78 62 66

17.00 - 18.30	Racketsport	1.- 7. klasse	Idtertsbygget	Mark Elveveåg, tlf. 950 28 232
17:30 - 18:30	Fotball	4 - 6. klasse	Kunstgrasbana	Kim Arnes, tlf.908 64 312
17:30 - 19:00	Fotball	7 -10.klasse	Kunstgrasbana	Ingvar Mårstig, tlf.916 21 979
18.00 - 19.00	4x4 og styrketrening	8. klasse +	Busskuret v/Håneset	Hilde Marit N. Trovåg, tlf. 991 55 424
20:00 - 21:00	Innebandy	7. klasse +	Idrettsbygget	Renate Njotøy, tlf.991 07 169
20:30 - 22:00	Fotball	Vaksne	Kunstgrasbana	Ingvar Mårstig, tlf.916 21 979

TORS DAG:

10:00 - 15:00	Solund Dagsenter	Vaksne	Solundheimen	Hilde Moen Lamo
11:00 - 12:00	Fallforebyg.trening	Vaksne	Solundheimen	Ann Helen Kvamen
11:00 - 13:00	Ope bibliotek	Alle	Biblioteket	Randi Storøy, tlf. 57 78 62 66
11:00 - 16:00	Torsdagslunsj frå kl 12.	Alle	Gjenbruket	Gry Buer, tlf. 480 74 490
18.00- 19.00	Sirkeltrening	Alle	Bygdehuset, Straumen	Anne Kristine Dyrdal, tlf. 918 62 055
18:30 - 22:00	Kino, oddetalsveke	Alle	Grendahuset	Ingvar Mårstig, tlf.916 21 979
19.00 - 21.00	Svøm deg til Malaga, jan-mars	Alle	Idrettsbygget	Badevakter S.I.L
19.00 - 20.00	Crosstrening	7.klasse +	Idrettsbygget	Ann Helen Kvamen, tlf.901 26 724
20.00 - 21.30	Volleyball	8. klasse +	Idrettsbygget	Øyvind bratland, tlf. 911 54 296

FREDAG:

11:00 - 16:00	Kafè	Alle	Gjenbruket	Gry Buer, tlf. 480 74 490
17:30 - 19:00	Fotball	7 -10 klasse	Kunstgrasbana	Ingvar Mårstig, tlf.916 21 979

LAURDAG:

11.00 - 15.00	Laurdags-graut	Alle	Gjenbruket	Gry Buer, 480 74 490
---------------	----------------	------	------------	----------------------

SØNDAG:

13.00 - 16.00	Sendebrett	Alle	Idrettsparken	Kjell Mongstad, 908 31 711
20.30 - 22.00	Fotball	Vaksne	Kunstgrasbana	Ingvar Mårstig, tlf.916 21 979
Gjenbruket	Dagsenter/Solundheimen	Grendahuset	Biblioteket	Rørdalsfjorden/Straumen
Barneskulen	Idrettsbygg/kunstgrasbana			

