



**PROGRAM FOR SKULEHELSETENESTA I GRUNNSKULEN,
SKULEÅRET 2019 –2020**

Tilsette.	Kontortid/ Stad.	Tlf.	Epost.
Skulelege Tommy Norman	3. kvar torsdag er avsett til helsestasjon og skulehelsetenesta.	57 78 62 80	tommy.norman@solund.kommune.no
Leiande Helsesjukepleiar Hilde Marit N. Trovåg	«Trefftid»: /Open dør Kvar måndag kl. 11.30 – 12.30. for spørsmål, råd og retteleiing utan timeavtale. Helsestasjon for ungdom (HFU) Kvar måndag kl. 14.00 – 15.00. HFU er eit gratis tilbod til ungdom 13 - 20 år. Stad: Kontorlokala er på helsestasjonen, 2. etg. på Helsesenteret.	57 78 62 82/ 95 84 64 13	hilde.marit.trovag@solund.kommune.no
Fysioterapeut Ann Helen Kvamen	Kontordag på helsesenteret kvar dag. Ein kan tinge time sjølv.	57 78 62 69/ 40 03 48 33	ann.helen.kvamen@solund.kommune.no

Skulehelsetenesta er ein del av det førebyggjande helsearbeidet i kommunen og er ei oppfølging av arbeidet på helsestasjonen.

Vi ynskjer samarbeid med skulen om tiltak som fremjar fysisk og psykososialt lærings- og arbeidsmiljø for elevane.

Vi skal óg medverke til å auke borna sin kunnskap om korleis meistre eige liv, og ta sjølvstendige val i høve eiga helse og levevanar.

Tilbodet består av:

- Open dør – Eleven kan ta kontakt utan timeavtale. Informasjon om når vi er tilstades finn du på skulen si nettside og på oppslagstavle på skulen. Råd/ rettleiing/ helsesamtale.
- Barnevaksinasjon.
- Undervisning i ulike tema i gruppe og klassevis.
- Oppfølging ved behov, målretta samtalar og heimebesøk.
- Skulehelsetenesta samarbeider med skulen om eleven sin skulekvardag. Samarbeid med skulen må vere basert på samtykkje frå elev og eller /føresette.
- Samarbeider med fysioterapeut, skulelege, fastlege og psykisk helseteneste i kommunen.

Program	Klassetrinn	Program for skulehelsetenesta 1- 10 trinn. Individuelt, i gruppe og klasse.
Skulestart undersøking	5 år	Helsesamtale hos helsesjukepleiar og somatisk undersøkelse av helsestasjonslege. Stad: Lokala til helsestasjonen, då vi ikkje har eigna lokale i skulen.
Vaksinasjon	2. Klasse	Tilbod om vaksine: Difteri, stivkrampe, kikhoste, og poliovaksine (DTP- IPV) Tetravac. Eleven skal vente 20 minuttar på helsestasjonen/venterom etter vaksinasjon.

SOLUND KOMMUNE
HELSESTASJON / - SKULEHELSETENESTA

Helsesamtale	3. Klasse	Helsesamtale. Vekt og høgdemåling
Pubertetsundervisning SMISO Ernæring og fysisk aktivitet	5/6/7 Klasse	Helseopplysning i 5, 6 og 7 klasse om pubertetsutvikling, helse og livsstil, Besøk av SMISO (Senter mot incest og seksuelle overgrep) tredje kvart år. https://www.smiso-sf.no/ Ekstra fokus på ernæring og fysisk aktivitet tredje kvart år i samarbeid med fysioterapeut og skulelege.
Vaksinasjon	6. klasse	Tilbod om vaksine: Meslingar-, kuma- og raude hundar-vaksine (MMR-Priorix). Eleven skal vente 20 minuttar på helsestasjonen/venterom etter vaksinasjon
Vaksinasjon mot humant papilloma virus (HPV).	7. Klasse	Informasjon og tilbod om vaksine mot humant papilloma virus (HPV Vaksine) til jenter og gutar . – Cervarix. 2-dose regime for aldersgruppa 9 – 14 år. Intervall på minst 6 mnd. (haust og vår). Eleven skal vente 20 minuttar på helsestasjonen/venterom etter vaksinasjon. Måling av høgde.
Helsesamtale med eleven utan foreldre.	8. Klasse	Konsultasjonen omfattar også høgde- og vektmåling, undersøkinga er basert på eleven sitt behov, samt individuell tilpassa rettleiing. Alle får tilbod om fargeblindtest.
Helseopplysning.	9. Klasse	MSO-undervisning anna kvart år.
Helseopplysning. Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio (DTP-IPV)	10. klasse	MSO-undervisning anna kvart år Vaksinasjon mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio (DTP-IPV). Eleven skal vente 20 minutt på helsestasjon/ venterom etter vaksinasjon. Sikre at alle har fått tilbod om vaksinar i barnevaksinasjonsprogrammet. Vaksinasjonskort. Mine vaksiner: https://helsenorge.no/vaksiner/mine-vaksiner
	Alle trinn	Vaksinasjon mot hepatitt. Tilbod til visse gruppe barn. Tilbod til "nye" elevar. Elevar som startar utanom vanleg skulestart får tilbod om samtale med helsesjukepleiar innan 2 månader. Informasjon om skulehelsetenesta og timeinnkalling vert sendt pr. post. Bidreg på foreldremøte når skulen ynskjer det. Verdensdagen for psykisk helse - Sjå informasjon og oppslag. https://verdensdagen.no/ Lusekampanje veke 10 og 35. Skulehelsetenesta sender ut brev via skulen. https://fhi.no/ml/skadedyr/lus/ Psykologisk Fyrstehjelp (PF). Skulehelsetenesta gjev tilbod om PF til enkeltelevar, gruppe og klasse. Helsestasjon- /Skulehelsetenesta og Solund bibliotek låner ut gratis Psykologisk førstehjelps skrin. Miljøretta helsevern- https://www.helsedirektoratet.no/tema/miljo-og-helse Legemiddelhandtering i barnehage, SFO og skule. (skal revideras dette skuleåret).