



VELKOMEN TIL BARSELTREFF OG TRENING FOR GRAVIDE OG SMÅBARNFORELDRE.

Barseltreff er eit tilbod til alle foreldre med barn frå 0- 1 år.

I gruppa vil vi ta opp aktuelle tema som t.d. amming, ernæring, søvn og motorisk utvikling, ulykkesførebyggande arbeid mm. Føresette kan også kome med innspel til tema.

På barseltreffet kan ein treffe andre småbarnsforeldre, få kunnskap og dele erfaringar.

Tid: Tredje kvar onsdag kl. 11.00 – 12.30.

Stad: Solund Helsetun - arbeidstova



Program for temagrupper:

Dato	Tema	Ansvarleg
Onsdag 16 september/ Veke 38	Søvn i spedbarnsalder	Helsesjukepleiar
Veke 41- Haustferie		
Onsdag 28 oktober / Veke 44	Motorisk utvikling 0 – 1 år	Ingrid - Fysioterapeut
Onsdag 18 november / Veke 47	Førstehjelp til barn	Helsestasjonslege og Helsesjukepleiar
Onsdag 9 desember/ Veke 50	Feber og sjukdom hos spedbarn – og småbarn	Helsestasjonslege og Helsesjukepleiar
Trening for småbarnsforeldre og gravide.		
Fast kvar tysdag på treningsrom i kjellaren på Solund Helsetun, kl. 11.00 -12.00. Start Tysdag 22 september.	Trening for småbarnsforeldre og gravide.	Fysioterapeut Påmelding til Ingri på mobil tlf. 40034833.

NB Nasjonale smitteverntiltak vert gjennomført!

Mvh

Hilde Marit og Ingri